

Paroisse d'Arles  
Ecole de la Foi  
6 novembre 2022

Le mystère de la messe

*« Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. » (Jn 6,53-55)*

## I. Pourquoi des sacrements ?

« Assis à la droite du Père et répandant l'Esprit-Saint en son Corps qui est l'Eglise, **le Christ agit** désormais par les sacrements, institués par Lui pour communiquer sa grâce. Les sacrements sont des **signes sensibles** (paroles et actions), accessibles à notre humanité actuelle. Ils **réalisent efficacement la grâce** qu'ils signifient en vertu de l'action du Christ et par la puissance de l'Esprit-Saint. » (Catéchisme de l'Eglise Catholique, 1084)

« La grâce est une **participation à la vie de Dieu**, elle nous introduit dans l'intimité de la vie trinitaire : par le Baptême le chrétien participe à la grâce du Christ, Tête de son Corps. Comme un fils adoptif, il peut désormais appeler Dieu Père, en union avec le Fils unique. Il reçoit la vie de l'Esprit qui lui insuffle la charité et qui forme l'Eglise. » (CEC 1997)

« La grâce du Christ est le **don gratuit que Dieu nous fait de sa vie** infusée par L'Esprit-Saint dans notre âme pour la guérir du péché et la sanctifier. » (CEC 1999)

Les sacrements sont tous institués par Jésus, il y en a 7.

Sacrements d'initiation : Baptême, Confirmation, Eucharistie

Sacrements de guérison : Confession, sacrement des malades

Sacrements de mission : mariage, ordre

*« Jésus s'approcha d'eux et leur adressa ces paroles : « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Allez ! De toutes les nations faites des disciples : baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit, apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandé. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. » (Mt 28, 18-20)*

## II. Qui a institué la messe ?

*Frères, moi, Paul, j'ai moi-même reçu ce qui vient du Seigneur, et je vous l'ai transmis : la nuit où il était livré, le Seigneur Jésus prit du pain, puis, ayant rendu grâce, il le rompit, et dit :*

*« Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites cela en mémoire de moi. »*

*Après le repas, il fit de même avec la coupe, en disant :*

*« Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang. Chaque fois que vous en boirez, faites cela en mémoire de moi. »*

*Ainsi donc, chaque fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous proclamez la mort du Seigneur, jusqu'à ce qu'il vienne. (1 Co 11,23-26)*

### Instituée par Jésus-Christ

Jésus a célébré la première messe le jeudi saint, veille de sa mort.

Chaque messe est un renouvellement du don de Jésus.

### Mystère qui nous dépasse

Ce trésor est confié à l'Eglise, qui le renouvelle par fidélité à Jésus. L'Eglise s'efforce de rendre ce mystère avec un rite, qui est insuffisant devant le mystère qui nous est donné.

## III. Que donne la messe ?

En assistant à la messe, nous sommes unis à Jésus.

Sommet de la participation à la messe : la communion eucharistique.

Cette communion nécessite une préparation : pour pouvoir communier, il faut être baptisé, avoir été préparé à sa première communion, s'être confessé dans l'année et participer régulièrement à la messe dominicale.

L'assistance à la messe est en elle-même un don. Au moment de la communion, on peut recevoir la bénédiction de Dieu.

*« Ah ! Qu'il fut doux le premier baiser de Jésus à mon âme ! ... Ce fut un baiser d'amour, je me sentais aimée, et je disais aussi : Je vous aime, je me donne à vous pour toujours. Il n'y eut pas de demande, pas de lutte, pas de sacrifice ; depuis longtemps, Jésus et la pauvre petite Thérèse s'étaient regardés et s'étaient compris. » (Sainte Thérèse parlant de sa première communion)*