



Dimanche 1er février 2026

4ème dimanche du Temps Ordinaire

« Cherchez le Seigneur, vous tous, les humbles du pays, qui accomplissez sa loi.. » (So 2,3)

Chers frères et sœurs, ce dimanche les textes liturgiques nous invitent à une belle méditation sur l'humilité. L'humilité est en effet la base de la vie morale chrétienne, son nom vient du latin « humus », la terre, l'humilité est le terreau sur lequel pousse toutes les autres vertus. Plus nous serons humbles, plus Dieu nous donnera avec abondance son amour et sa grâce.

Dans 18 jours, le carême va commencer. Il est un temps favorable pour grandir ensemble en humilité. Cette année, la paroisse vous proposera un parcours de carême avec à la fois des pistes de résolutions, mais aussi et surtout des petits groupes de partages pour se soutenir mutuellement dans ce chemin. Ce type de groupe avait été expérimenté l'an dernier par les hommes et les jeunes pros de la paroisse, et cela avait porté de beaux fruits.

Nous avons remarqué que beaucoup de gens venaient à la messe du mercredi des Cendres, étant attirés par ce thème du carême. Cette année nous proposerons à toutes ces personnes de recevoir le livret de carême, et de s'inscrire dans une fraternité de carême. Pour faire vivre ces fraternités, nous aurons besoin de paroissiens motivés ! Cela sera une occasion unique d'apprendre à nous connaître les uns les autres et de faire grandir la charité fraternelle entre nous, faisant de notre paroisse une communauté fraternelle et accueillante.

« À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » Jn 13,35

Que le Seigneur nous accorde de grandir chacun en humilité !

Don Louis-Gabriel Eschbach + prêtre



AGENDA DE LA SEMAINE

DIMANCHE 1er février	7h30	Laudes à la Major
	8h30	Petit-déjeuner partagé à Saint-Trophime
	9h	Messe à Sainte -Thérèse de Pont de Crau
	9h	Messe à la Sainte-Famille
	9h15	Messe à Albaron
	10h	Catéchisme pour enfants et adolescents
	11h	Messe à Saint-Trophime (<i>Marie-Louise et Noël Gentes-Soleilhac (d), Fernand Morteau (d), Jean-Luc Masson (d), Geneviève Vare (d), Marie Picon (d), Francine Allard (d), Gérard et Elisabeth (v), Laurence (v)</i>)
	16h	Vêpres
LUNDI 2 février Présentation du Seigneur au Temple	18h	Chapelet à Saint-Trophime
	18h30	Messe à Saint-Trophime (<i>Jacques Bressy (d), Pierrette Genest (d), Gérard et Elisabeth (v)</i>)
MARDI 3 février	8h	Pas de messe à la Major ni de laudes
	18h	Messe à Saint-Trophime (<i>Henri et Jeanne Glavier (d), Gisèle Enghenben (d), Gérard et Elisabeth (v)</i>)
MERCREDI 4 février Bienheureux Marie-Eugène	8h	Pas de messe à la Major ni de laudes
	18h30	Messe à Saint-Trophime (<i>Marie-Thérèse Weber (d), Jean-Claude Dazan (d)</i>)
JEUDI 5 février Ste Agathe, vierge et martyre	7h45	Pas de Laudes
	8h30	Messe à Saint-Pierre de Trinquetaille
	9h	Chapelet à Saint-Césaire
	17h45	Confessions à la Major
	18h30	Messe à la Major (<i>Marie-Christine Gouirand (d), Andrée Pontillo (d), Marcel et Yvonne Rio (d)</i>), suivie du repas des Adorateurs.
	20h45	Adoration eucharistique à la Major conclue par les complies à 21h30
VENDREDI 6 février S. Paul Miki et ses compagnons, martyrs	8h	Messe à la Major précédée des Laudes à 7h30
	11h15	Messe à l'Enclos Saint-Césaire
	17h45	Confessions à Saint-Trophime
	18h30	Messe à Saint-Trophime (<i>Jane Blanc (d), Jeanine Belmonte (d)</i>)
SAMEDI 7 février	8h30	Messe à la Major, précédée des Laudes à 8h
	10h30	Confessions à Saint-Trophime
	18h30	Messe anticipée à Saint-Pierre de Trinquetaille
DIMANCHE 8 février	7h30	Laudes à la Major
	8h30	Petit-déjeuner partagé à Saint-Trophime
	9h	Messe à Sainte -Thérèse de Pont de Crau
	9h	Messe à la Sainte-Famille
	10h	Catéchisme pour enfants et adolescents, Ecole de la Foi
	11h	Messe à Saint-Trophime (<i>Francis Brizio (d), Jean-Maurice et Jacqueline Rouquette(d), Constance Barban (d), Laurence (v), Gérard et Elisabeth (v)</i>)
	11h	Messe au Sambuc
	13h	Apéritif et repas partagé au Carmel
	16h	Adoration eucharistique à Saint-Trophime, suivie des vêpres à 17h



ANNONCES & ÉVÉNEMENTS À VENIR

Carême

Chers amis, dans deux semaines nous entrons dans le carême et pour vous aider à bien le vivre la paroisse vous propose un parcours :

" le carême pour tous"

Vous pourrez vous inscrire et recevoir un livret proposant des pistes concrètes pour vivre les trois piliers du carême (prière, aumône, ascèse).

Chacun pourra choisir des engagements afin d'avancer avec Jésus.

Les inscrits formeront des petites fraternités composées de 6 à 9 personnes pour se soutenir et s'encourager dans ce beau chemin jusqu'à Pâques.

Vous pouvez vous inscrire dans le tableau au fond de l'église ou via le qrcode ci dessous.

N'hésitez pas à en parler autour de vous !



Nous proposerons à tous les paroissiens qui le souhaitent des conférences de carême tous les mardis soir au Carmel sur le thème suivant :

Le Corps du Christ.

La soirée commencera par une soupe de carême partagée de 19h15 à 20h, suivi d'un enseignement de 20h à 21h.

Assemblée Paroissiale

Vous trouverez sur le site de la paroisse, le compte-rendu de notre assemblée paroissiale du 13 décembre dernier, dans la rubrique paroisse:

"feuilles paroissiales et documents à télécharger"

Finale de l'édition 2026 « REVIVRE »

« REVIVRE » c'est l'accompagnement des personnes qui traversent l'épreuve du divorce. Un lieu d'échange fraternel, de partage, de formation personnelle et d'amitié.

Le 5 février, nous invitons les personnes concernées à venir vivre ce moment avec nous de 19h30 à 22h. Salles du presbytère de Saint Ruf à Avignon.

Si vous avez des personnes concernées autour de vous, invitez-les !

C'est gratuit sur inscription sur l'adresse mail revivreavignon@gmail.com

ou sur le tel 06 02 20 65 76

Pourquoi venir à cette soirée ?

- Pour découvrir un chemin qui aide vraiment à avancer
- Parce que l'équipe est très sympathique !
- Pour partager un repas amical avec des personnes concernées qui vous comprennent en profondeur

Il y aura des covoiturages depuis Arles.



ANNONCES & ÉVÉNEMENTS À VENIR

Messes au Carmel avec les enfants du Patronage

- Mercredi 11 février à 11h30
- Mercredi 18 février à 11h, Cendres
- Vendredi 20 février à 11h30

Chapelet à la Sainte Famille

tous les jeudis à 18h30

Autres messes

Prieuré N-D des Champs à Bouchaud : Dimanche Messe à 10 h - tous les jours de la semaine messe à 11h

Enclos Saint-Césaire : Dimanche Messe à 11h - Vendredi Messe à 11h15

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne.

Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui.

Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :

« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.

Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.

Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.

Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit fausement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.

Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

Adoration eucharistique

Mardi au Carmel de 9h30 à 21h30

Mercredi à Saint-Trophime de 9h30 à 18h30

Jeudi à Saint-Pierre de 9h à 19h

contact : Marie-Christine : 06 32 41 62 38

